

Wegwijzer wilsverklaring

Beslissen over je zorg als je dat zelf niet meer kunt. Hoe zorg je dat jouw naasten en de dokter weten welke zorg het beste bij jou past? Hoe pak je dat aan?

Denk na over:

- Wat zijn je wensen over behandeling?
- Wat zijn jouw grenzen?



Vertel je naasten wat je wel en niet wilt



Praat met je dokter over wat je wel en niet wilt

Het is belangrijk dat je dokter weet wat je wilt. En dat jij weet wat je dokter voor jou kan betekenen. Per situatie maakt de dokter een afweging. Wat zijn je wensen? Is een behandeling zinvol? Misschien denk je aan euthanasie. Vraag je dokter of dat kan en in welke situatie. Euthanasie moet een dokter ook voor zichzelf kunnen verantwoorden. Het kan zijn dat de dokter die wens zelf niet wil uitvoeren.



Schrijf je wensen op in een wilsverklaring

Schrijf in je eigen woorden en zo duidelijk mogelijk op wat je wensen over je zorg en behandeling zijn.



Laat je wilsverklaring opnemen in je medisch dossier

Besprek je wilsverklaring altijd met je dokter. Ook als je die hebt opgesteld met hulp van een deskundige. Laat je wilsverklaring opnemen in je medisch dossier. Voor het vastleggen van alleen medische wensen hoef je niet naar een notaris.



Pas je wilsverklaring aan als je wensen veranderen

Een wilsverklaring blijft altijd geldig. Maar bedenk dat je wensen kunnen veranderen. Bij een oude wilsverklaring kunnen je naasten en de dokter gaan twijfelen. Deze twijfel voorkom je door je wilsverklaring regelmatig te bekijken. Is de wilsverklaring nog steeds passend voor jou? Vermeld dan de datum en zet je handtekening. Wil je iets wijzigen? Besprek dit dan opnieuw met je dokter en laat de gewijzigde wilsverklaring opnemen in je medisch dossier. Zorg dat ook naasten en/of je vertegenwoordiger van de wijziging weten.

Vind meer informatie over:

- [Wilsverklaringen](#)
- [Hoe schrijf ik een wilsverklaring](#)
- [Wie beslist als je dat zelf niet meer kunt](#)
- [Praten over behandelwensen en -grenzen](#)