



SOORTEN HULPVRAGEN:

Vaktherapie is de overkoepelende naam voor verschillende non-verbale, ervaringsgerichte therapieën: speltherapie, psychomotorische (kinder)therapie, beeldende therapie, dramatherapie, muziektherapie en danstherapie. Niet praten, maar doen en ervaren staan centraal.

Vaktherapie helpt kinderen en jongeren die dreigen vast te lopen in hun ontwikkeling. Vaktherapie is breed inzetbaar: het wordt preventief ingezet, maar ook bij eenvoudige en complexe problematiek met of zonder diagnose. De vaktherapeut betreft de ouders bij de behandeling. Waar nodig kan de vaktherapeut ook andere professionals bij de behandeling betrekken. Bovendien kan vaktherapie ingezet worden bij kinderen of jongeren die uit een ggz-traject komen.

Vaktherapie helpt als ervaringsgerichte therapie het kind of de jongere bij het verminderen, stabiliseren, behandelen van of leren omgaan met psychosociale of psychiatrische problematiek. Vaktherapie wordt individueel gegeven of in een groep. Ook kan het gaan om gezinstherapie.

Meer weten? Kijk op vaktherapie.nl.

VERGOEDING

Vaktherapie via een instelling of een vrijgevestigde therapeut voor een kind of jongere valt in de meeste gevallen onder de jeugdhulp. De gemeente heeft een contract met de instelling of de vrijgevestigde vaktherapeut of de gemeente vergoedt vaktherapie via het persoonsgebonden budget. In sommige gevallen wordt vaktherapie gegeven binnen het (speciaal) onderwijs. Is er geen indicatie, dan valt het niet onder jeugdhulp en zullen ouders zelf moeten betalen.

PREVENTIE GEEN INDICATIE

Men wil voorkomen dat een kind vastloopt. Soms zijn er lichamelijke klachten zoals buikpijn. Het kind heeft geen 'sticker'. De vaktherapie is gericht op preventie. Denk bijvoorbeeld aan faalangst.

Pim is de vader van Luuk van 7. Luuk heeft somberheidsklachten.

"Speltherapie liet zien wat er daadwerkelijk speelde bij onze zoon. Hierdoor begrijpen we ons kind nu veel beter en kunnen we hem bieden wat hij nodig heeft. Onze zoon heeft geen buikpijn meer, trekt zich niet meer terug en kan weer onbevangen genieten."



ENKELVOUDIGE PROBLEMATIEK ZONDER DIAGNOSE

Het kind heeft geen 'sticker', maar er spelen sociaal-emotionele of psychische klachten. De vaktherapie gaat dan over zaken als emotieregulatie, sociale vaardigheden, een pestverleden of ontwikkelingsproblematiek.

Kasper van 15 heeft psychomotorische therapie voor zijn agressieprobleem.

"Door te boksen tegen een boksak leer ik welke signalen mijn lichaam geeft en wanneer die te maken hebben met spanning en opkomende woede. Ik leer zo hoe ik een woedeaanval kan voorkomen en mijn boosheid op een andere manier kan uiten."



COMPLEXE PROBLEMATIEK ZONDER DIAGNOSE

Niet ieder kind of iedere jongere krijgt een diagnose. Soms spelen er meerdere dingen door elkaar. Denk aan een combinatie van het verlies van een ouder, pleegzorg, een negatief zelfbeeld en de gevolgen van gepest zijn. Het gaat bij vaktherapie dan om behandeling met als uitgangspunt de hulpvraag van de cliënt.

Elvira heeft op veel verschillende plekken gewoond. Ze is nu 13 en woont sinds kort in een pleeggezin.

"Bij dramatherapie bepaal ik wat er gebeurt. Ik ben de baas, ik heb de controle. Dat vind ik fijn."



COMPLEXE PROBLEMATIEK MET DSM-V-DIAGNOSE

Het gaat om meerdere probleemgebieden, bijvoorbeeld depressieve gevoelens, een traumatische ervaring of eetproblemen. Er is een diagnose. Vaktherapie gaat uit van een integrale behandeling.

Yasmin is 16 jaar en seksueel misbruikt. Ze heeft danstherapie gehad.

"Danstherapie confronteert mij met mijn lichaam dat er niet mag zijn van mijzelf. Door mijn gevoelens om te zetten in dans en beweging, leerde ik om ruimte in te nemen en mijzelf te laten horen en zien."



ENKELVOUDIGE PROBLEMATIEK MET DSM-V-DIAGNOSE

Er speelt een DSM-V-stoornis. De vaktherapeut biedt een behandeling gericht op deze stoornis. Het kan bijvoorbeeld gaan om een chronische stoornis zoals ADD of ASS. De vaktherapie richt zich op het stabiliseren en het leren omgaan met de stoornis.

Adila van 15 heeft de diagnose ASS gekregen. Ze heeft muziektherapie.

"Zonder te hoeven praten, kan ik toch communiceren en mezelf uiten. Uiten is voor mij erg moeilijk. Maar door de muziek lukt het me goed. Dat lucht op."



GEZINSTHERAPIE

Soms loopt het tussen gezinsleden niet zo lekker. Of vinden ouders het moeilijk om de regie te houden. Het gezin krijgt gerichte oefeningen en opdrachten van de vaktherapeut. Zo kan een gezin positieve ervaringen opdoen met elkaar of zicht krijgen op de patronen die er zijn.

Vader Jos, moeder Anne en dochter Naomi hadden beeldende therapie na een aantal ingrijpende levensgebeurtenissen.

"De eerste opdracht was: maak samen een berglandschap met een lift en een sneeuwhut. Ieder deed zijn eigen ding. Ik was teleurgesteld, we werkten helemaal niet met elkaar samen. Het vierde werkstuk hebben we echt samen gemaakt."

